

CAMPUS TARRAGONA

26-31 DE JULIO

COACH SARMIENTO

Ven, esfuérzate, elige mejorar!



EL MÉTODO



Vivirás una experiencia inolvidable en el CAMPUS de Coach Sarmiento y podrás disfrutar de su MÉTODO de entrenamiento que ha desarrollado en su carrera como entrenador profesional con experiencia en campus a nivel nacional e internacional (Argentina) y que ha aplicado con jugadores profesionales ACB y Liga Femenina.

EL METODO que vamos a emplear en el campus está enfocado a aprender disfrutando y divirtiéndose. De esta manera cada jugador saca la mejor versión de sí mismo creciendo en confianza.

En el CAMPUS de Coach Sarmiento la diversión es clave para un aprendizaje efectivo. Cuando los jugadores se divierten mientras entrenan, las emociones positivas que experimentan aseguran que asimilen mejor las habilidades y conceptos enseñados. Disfrutar del proceso de entrenamiento no solo hace que el tiempo pase más rápido, sino que también fortalece la motivación y el compromiso, garantizando un aprendizaje más profundo y duradero.

CAMPUS



Tarragona



26 al 31 de Julio

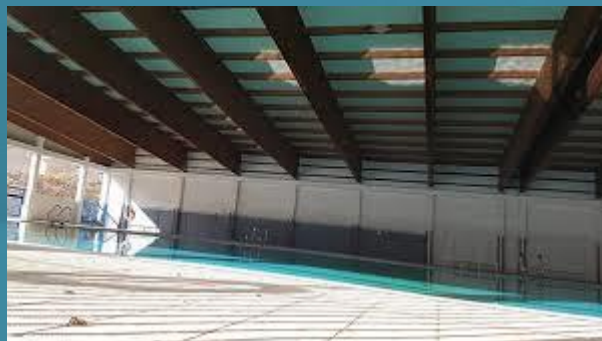


Jugadores y Jugadoras nacid@s del 2006 al 2013 (ambos incluidos).

INSTALACIONES



ALOJAMIENTO



METODOLOGÍA



Los entrenamientos están diseñados para mejorar los fundamentos técnicos y tácticos individuales de cada jugador.

Por la mañana, nos enfocamos en aprender estos fundamentos y en saber cuándo y cómo aplicarlos de manera efectiva en diferentes situaciones del juego. Los entrenadores trabajan con los jugadores de manera personalizada, tanto técnica como táctica individual.

Por la tarde, ponemos en práctica lo aprendido en la mañana mediante situaciones de juego colectivo, como ejercicios de 1x1, 2x2, 3x3, 4x4 y 5x5. Esto permite a los jugadores experimentar y aplicar directamente sus habilidades en un contexto de equipo, mejorando no solo sus capacidades individuales sino también su comprensión del juego en equipo.

Así, durante la competición, los jugadores y jugadoras pueden aplicar lo que han aprendido en un entorno de juego real con oposición, consolidando su aprendizaje y ganando confianza en sus habilidades.

¿PERO SOLO ES BALONCESTO?



El campus ofrece una variedad de actividades recreativas para asegurar una experiencia divertida y enriquecedora.

Piscina para relajarse y refrescarse después de los entrenamientos intensivos.

Presencia de *invitados especiales del mundo del baloncesto*, que compartirán sus experiencias y consejos con los jóvenes jugadores.

Organizaremos *juegos y actividades grupales* que fomenten el trabajo en equipo y la amistad entre los participantes.

Para hacer el campus aún más especial, dedicaremos un día completo a una visita a *Port Aventura*, donde los chicos y chicas podrán disfrutar de las emocionantes atracciones y pasar un día inolvidable con sus compañeros.



UN DÍA DE CAMPUS



8:00h

Desayuno

9:30h – 12:30h

Entrenamiento y Preparación Física



13:00h – 14:00h

Piscina

14:00h

Comida

15:00h – 16:00h

Descanso



16:00h – 19:00h

Entrenamiento

19:00h – 20:00h

Piscina

20:30h

Cena

21:30h

Competiciones y Juegos



23:30h

Dormir

PLANNING



	Viernes 26/07/24	Sábado 27/07/24	Domingo 28/07/24	Lunes 29/07/24	Martes 30/07/24	Miércoles 31/07/24	
Mañana		Pista y Piscina	Port Aventura 	Pista y Piscina	Pista y Piscina	Pista y Piscina	
Comida							
Tarde (18:00h – 20:00h)	Llegada Complex Educatiu	Pista			Pista	Pista	Recogida Complex Educatiu
Noche	Complex Educatiu	Complex Educatiu			Complex Educatiu	Complex Educatiu	

INVERSIÓN



Pensión completa en régimen de pernocta	490€
Solo de día (comida incluida)	290€

Las 20 primeras inscripciones tienen el 10% de descuento

